

#### **10.4. Plán primárnej prevencie drogových závislostí a prejavov nežiaduceho správania mládeže**

Z: PhDr. Gabriela Sisková

Uskutočňovanie prevencie je zložité a náročné. Efektívnosť realizovaných prístupov v primárnej prevencii drogových závislostí vyžaduje vnímať osobnosť človeka ako mnohoúrovňový systém.

Prevencia drogových závislostí je súčasťou širších aktivít školy.

**Pôsobenie školy je zamerané na plnenie úloh so zameraním zdôrazniť význam primárnej prevencie:**

- Prostredníctvom ponuky rôznych alternatív, prispieť k posilňovaniu zdravého životného štýlu bez drog.
- Na princípe rovesníckeho pôsobenia posilňovať hodnotový systém detí a orientáciu v smere správania.
- Pôsobiť na vytváranie aktívneho protidrogového postoja.
- Budovanie schopnosti drogu odmietnuť.
- Pokračovať v Koncepcii drogových závislostí, ktorá vychádza z Národného programu boja proti drogám a zo stratégie prevencie kriminality.
- Do preventívnych opatrení školy aplikovať princíp „Sme škola, kde sa šikanovanie netoleruje v žiadnych podobách!“. Aplikovať a dodržiavať metodické usmernenie k prevencii a riešeniu šikanovania žiakov v školách a školských zariadeniach.
- Pravidelne informovať rodičov o preventívnych aktivitách, o možnostiach pomoci ohrozeným žiakom a o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení.
- Využívať potenciál odborníkov a ďalšie zdroje spoločnosti na podporu boja proti drogám, fajčeniu, alkoholizmu ako účinnej zdravotnej výchovy a prevencie.
- Organizovať a zapojiť sa do aktivít k Svetovému dňu boja proti HIV/AIDS.
- V zmysle Stratégie prevencie kriminality realizovať aktivity prevencie a eliminácie rizikového správania, delikvencie a na podporu morálneho a právneho vedomia.

- V rámci Národného programu boja proti obchodovaniu s ľuďmi realizovať besedy s psychológom.
- V súlade s odporúčaním Rady Európy č. 16/2001 o ochrane detí pred sexuálnym zneužívaním uskutočňovať primerané opatrenia na ochranu a prevenciu pred sexuálnym zneužívaním.

### **Hlavné ciele primárnej starostlivosti:**

- rozvoj osobnostných vlastností, schopností a zručností podporujúce správny postoj k vlastnému zdraviu,
- boj proti fajčeniu, alkoholizmu a drogám (vzdelávacie aktivity),
- podpora telesnej kultúry a jej realizácia v každodennom živote,
- monitorovať a analyzovať zdravotné postoje a správanie sa žiakov,
- zvýšiť celkovú informovanosť žiakov v oblasti násilia páchanom na deťoch,
- boj proti všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným formám intolerancie,
- aplikovať myšlienku primárnej prevencie do výchovno- vzdelávacieho procesu,
- aplikovať myšlienku prevencie HIV/AIDS v súlade so schválenými osnovami do výchovno- vzdelávacieho procesu.

### **Návrh časového harmonogramu preventívnych aktivít:**

#### September:

- Príprava plánu preventívnych aktivít na školský rok 2011/2012 v súlade s Pedagogicko-organizačnými pokynmi MŠ SR na školský rok 2011/2012.
- Pokračovať v plnení úloh projektu „Zdravá škola“ v spolupráci s ŠZÚ Poprad.
- Pri realizácii preventívno-výchovných programov nadviazať spoluprácu s odbornými zamestnancami centra pedagogicko-psychologického poradenstva.
- Do preventívnej činnosti získať žiakov - koordinátorov, ktorí v kolektívoch svojich rovesníkov budú vykonávať primárnu prevenciu.
- Aktivita k Dňu holokaustu.

#### Október:

- Prieskum drogovej scény na škole resp. javov sociálnej patológie (šikanovanie, predelikventné správanie) anonymným dotazníkom.
- Aktualizovať informačné nástenky, aktualizovať kontaktné adresy .

- Svetový deň duševného zdravia – podpora kampane.
- Prevenia sociálnej patológie – preventívne skupinové aktivity pre študentov realizované interaktívnou formou, s dôrazom na oblasť sociálnej patológie:
  - a) násilie
  - b) šikanovanie
  - c) agresívne správanie

#### November:

- Oboznámenie pedagógov s výsledkami prieskumu drogovej schémy, resp. javov sociálnej patológie. Poskytnutie stručných informovaní študentom prostredníctvom triednych učiteľov.
- Zapojenie sa do Študentskej kvapky krvi.
- 21. november - Svetový deň nefajčenia - realizácia kampane „Vymeň jablko za cigaretu“.
- Účasť koordinátorov na výcvikovo vzdelávacích podujatiach, workshopoch.

#### December :

- Realizovať aktivity a vzdelávacie programy zamerané na prevenciu HIV/AIDS , zapojiť sa do celoslovenskej kampani „Červené stužky“.
- Vypracovať informačný materiál do školského časopisu zameraný na problematiku prevencie.

#### Január:

- Účasť na kultúrnom podujatí zameraný na problematiku prevencie.
- Realizácia vzdelávacích aktivít na hodinách triednych aktívov zameraných na tému:
  - Alkohol- priateľ s tenkým hrdlom.
- Súťaž v tvorbe letáku na tému Miluj život, nie drogy.

#### Február:

- Realizácia vzdelávacích aktivít na hodinách triednych aktívov zameraných na tému:
  - Som šikanovaný/ná ?
- Beseda s odborníkom.
- Zapojenie sa do Valentínskej kvapky krvi.
- Športom ku zdraviu - volejbalový turnaj.

## Marec:

- Účasť na kultúrnom podujatí zameraný na problematiku prevencie.
- Peer aktivisti v akcii.
- Zúčastniť sa koncertov s protidrogovou a antidiskriminačnou tematikou.

## Apríl.

- Využívanie videokaziet a počítačových programov preventívneho charakteru.
- Realizácia vzdelávacích aktivít na hodinách triednych aktívov zameraných na tému:
  - Marihuana- áno, alebo nie?
- Poskytovať aktuálne pravdivé informácie a materiály žiakom, ktorí prejavia záujem o danú problematiku.

## Máj:

- V rámci boja proti všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným formám intolerancie organizovať exkurziu do Osvienčimu.
- Využívanie videokaziet a počítačových programov preventívneho charakteru.
- 31. máj - Svetový deň bez tabaku.

## Jún:

- Realizácia vzdelávacích aktivít na hodinách triednych aktívov zameraných na tému:
  - Fajčím, lebo chcem?
- Medzinárodný deň boja proti drogovej závislosti – športová aktivita.
- 14. jún - Svetový deň darcov krvi, zapojenie sa do kampane.

Vypracovala: PhDr. Gabriela Sisková - koordinátor primárnej prevencie